Vaskulær demens

VASKÜLER DEMANS
(DAMARSAL NEDENLI BUNAMA)

Demans hastalığı (halk arasındaki adı bunama), beyinin hastalıktan zarar görmesi halinde meydana gelen bir takım belirtiler için kullanılan genel bir terimdir. Demans hastalığı hatırlamayı, plan yapmayı ve iletişim kurmayı zorlaştırır.

Vasküler demansın nedeni beyindeki damarların değişime uğramasındandır. Vasküler demansın bir diğer adı ise "damarsal nedenli bunamadır".

Vasküler demans en yaygın ikinci demans türüdür. Vasküler demans ve Alzheimer demans hastalığına birlikte rastlamak mümkündür. Yaklaşık 8.000 yaşlı Danimarkalı vasküler demans hastasıdır ve bunun dışında belki 15.000 kişide ise vasküler demans ile Alzheimer demans hastalığının karışımı vardır.

Belirtiler ve hastalık seyri
Belirtiler, beyinin zarar gördüğü bölge ile alakalıdır. Kişi unutkan olabilir, konsantrasyon bozukluğu veya kelime bulamama ve yol bulamama gibi sorunlar yaşayabilir. Bedeninin bir tarafında zayıflık veya felç, hislerde değişiklik, örneğin kederli, depresif hal veya hemen hüzünlenme gibi, diğer tipik belirtiler olabilirler.

Vasküler demansta hastalık seyri çok farklıdır. Damarda tıkanıklık veya beyinde kanama olduğu zaman belirtiler beklenmedik halde ve ansızın belirebilir. Daha fazla damar tıkanıklığı ve kanamalar uzun süreli dönem içinde oluşursa, belirtiler de kıdem kıdem ilerlerler.

Damar tıkanıklığı sebep olabilir
Vasküler demansa birçok nedeni olabilir, ancak beyinde damar tıkanıklığı en sık görülen sebeptir. Tek bir damar tıkanması durumunda dahi demans oluşabilir.

Vasküler demansa sebep olabilecek diğer sebepler beyinin derin damarlarında hastalıklar veya kanamalardan kaynaklanabilir.

Egzersiz yapmak, sağlıklı beslenmek ve sigaradan uzak durmak, kalp-damar hastalıklarına ve vasküler demansa yakalanma riskini azaltan önemli unsurlardır. Seker- veya yüksek tansiyon hastasıysanız, tedavi olmanız çok önemlidir.

Doğru ve erken tanı
Vasküler demans hakkında şüpheniz varsa, bir doktora görünmelisiniz. İlk konsültasyonda teşhis koymak mümkün değildir, ancak bir takım testlerden geçmeniz ve yakınlarınızla da görüşmeler gerektirebilir.

Doğru tanı, doğru tedavinin uygulanması ve gerekli yardımları alabilmeniz için önemlidir.

Tedavi olanakları
Vasküler demans iyileştirilemez, fakat hastalığın daha da kötüleşmesi engellenebilir.

Örneğin doktor tansiyon ilaçları, kan sulandırıcı veya kolesterol düşürücü ilaçlar uygulayabilir, tıpkı şeker hastalığının tedavi edilmesi gerektiği gibi.

Geleceği düşün
Defans hastalık hakkında ne kadar bilgi sahibi olunursa, hasta ve yakınları için gelecekle ilgili kararlar almakta o kadar faydalı olur. Örneğin başka bir eve taşınmak gerekebilir, vasiyetname hazırlamak söz konusu olabilir ve demanslıya hatırlamasını kolaylaştıracak ve günlük işlevlerde yardımcı olabilecek bir takım yardım aletlerini devreye sokmak gerekebilir.

Aynı durumda olan kişilerle deneyimlerini paylaşmak faydalı gelebilir. Tüm belediyelerde mevcut olanaklar hakkında bilgi verebilen demans danışmanları veya demans koordinatörleri bulunmaktadır.

Lokale kontaktoplysninger: